



REGIONINIO KARJEROS CENTRO (RKC) VEIKLA – NAUJOS GALIMYBĖS MOKINIAMS, PLANUOJANTIEMS KARJERĄ

www.karjerastau.lt

2023 m.

RKC SIEKIA

MISIJA

Padėti pasitikėti savimi einant karjeros keliu

VIZIJA

Būti vieta, kurioje susitelkia žmogaus ir visuomenės augimas

TIKSLAI

- Aktyviai bendradarbiauti su savivaldos atsakingais specialistais regionuose, švietimo įstaigų karjeros konsultantais, verslo įmonėmis.
- Pagal bendradarbiavimo sutartis teikti veiklinimo paslaugas (Pažintys su profesijomis realioje aplinkoje).
- Stiprinti karjeros konsultavimo funkciją visoms amžiaus grupėms.
- Skirti daugiau dėmesio individualioms paslaugoms.



RKC TINKLAS



14 centrų:

Vilnius
Kaunas
Klaipėda
Šiauliai
Panevėžys
Utena
Alytus

Marjampolė
Tauragė
Kėdainiai
Rokiškis
Ukmergė
Jonava
Mažeikiai



TIKSLINĖS GRUPĖS



Bendrojo
ugdymo mokyklų
8-12 kl. mokiniai



Profesinio
mokymo įstaigų
mokiniai



Užimtumo
tarnyboje
registruoti
bedarbiai
iki 29 m.



Neaktyvus jaunas
žmogus (NEET)



Dirbantis aktyvus
jaunimas (iki 29m.)

Suaugusieji
(dirbantys ir
bedarbiai nuo 29 m.)

KARJERAS KOMPETENCIJOS



KARJEROS KOMPETENCIJOS

Savęs Pažinimo sritis	Karjeros galimybių pažinimo sritis	Karjeros planavimo sritis	Karjeros įgyvendinimo sritis
- Pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas	- Rastis ir efektyviai naudoti karjeros informaciją	- Kelti karjeros ir gyvenimo tikslus	- Taikyti ir tobulinti karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas
- Pažinti socialinę aplinką ir socialinius vaidmenis	- Pažinti mokymosi visą gyvenimą galimybes	- Priimti sprendimus	- Sėkmingai pereiti iš vienos į kitą karjeros aplinką
	- Pažinti kintantį darbo pasaulį	- Sudaryti karjeros planą	- Efektyviai ieškoti darbo



RKC VEIKLŲ ORGANIZAVIMAS



- Individualios konsultacijos;
 - Grupinės konsultacijos;
 - Informavimas apie savanoriškos veiklos galimybes;
 - Pagalba ieškant vasaros darbų (moksleiviams);
 - Pažintiniai vizitai į įmones;
 - Motyvaciniai renginiai;
 - Karjeros dienos.
- Savęs pažinimas (pokalbis, testų atlikimas ir interpretavimas);
 - Karjeros planavimas (ugdymo plano, karjeros plano sudarymas, CV rašymas, pasirengimas pokalbiui su darbdaviu, motyvacinio laiško rašymas, t.t.)
 - Karjeros galimybių tyrinėjimas (profesijų pristatymas, mokymosi/studijų galimybės). Pokyčių darbo rinkoje prognozės. Verslo pradžiamokslis.
 - ir kt.



PANEVĖŽIO RKC PATIRTIS

populiarios temos

- 🕒 Savęs ir profesijų pažinimas
- 🕒 Užsiėmimas - Pasimatuok verslininko "kėdę"
- 🕒 Ką turi žinoti moksleivis norėdamas susirasti darbą?
- 🕒 Profesijų pasaulio labirintai
- 🕒 Savanorystės galimybių pristatymas
- 🕒 Situacija darbo rinkoje ir darbo rinkos prognozės
- 🕒 Profesinių interesų testų atlikimas ir interpretavimas
- 🕒 Kaip padėti vaikui apsispręsti? (moksleivių tėvams)



NAUJOS UŽSIĖMIMŲ TEMOS MOKSLEIVIAMS

- Kūrybiškumo ugdymas
- Viešo kalbėjimo pratybos
- Laiko planavimas ir tikslų kėlimas
-



ŽAIDIMAI KARJERAI

-
- Jobpics – vaizdinė profesinių interesų nustatymo priemonė (individualus konsultavimas arba iki 10 moksleivių)
 - Žaidimas Vertybių kortelės (individualiai arba iki 5 moksleivių)
 - „Adventures in Berlin“, kompiuterinis žaidimas, gali būti žaidžiamas ir nuotoliniu būdu, arba kompiuterių klasėje. Gali žaisti visa klasė. Lavina komandinį sprendimų priėmimo efektyvumą, ugdo „minkštuosius“ įgūdžius.
 - Stalo žaidimas „Mano karjeros kelias“ (ugdo kritinį mąstymą, jaunesniems moksleiviams)
 - Profesijų LOTO (gali žaisti visa klasė, jaunesniems moksleiviams)



Profesinis veiklinimas

- **Pažintiniai vizitai** į įmones, organizacijas grupėms/klasėms (1- 2 val.) 8-12 kl. mok.
- **Patyriminiai (individualūs) vizitai** „šešėliauti“, „pasimatuoti“ konkrečią profesiją (1 diena 2-3 val.) 10-12 kl. mok.
- **Intensyvus veiklinimas-** individualūs vizitai (ne mažiau 3-jų dienų po 2-3 val.) 10-12 kl. mok.
- Įmonės ar profesijos pristatymas **RKC patalpose ar nuotoliniu būdu.**



ŠEŠĖLIAVIMAS



**PASIMATUOK
PROFESIJA!**

panevezysnow.lt/seseliavimas

*Skanuok QR kodą ir rask visą tau reikiamą
informaciją apie šešėliavimą.*



ŠEŠĖLIAUTOS PROFESIJOS



Kineziterapeutas (5)	Statybos inžinierius (2)	Elektromechanikas/autoelektrikas (2)
Teisininkas (4)	Baldų dizaineris	Autoelektrikas
Kriminologas (4)	Paramedikas	Farmacininkas
Inžinierius projektuotojas (4)	Renginių organizatorius	Konditeris
Sporto treneris (4)	Aktorius	Floristas
Architektas (7)	Kinologas (3)	Sporto treneris (3)
Gydytojas odontologas (2)	Interjero dizaineris (2)	Miškininkas
Gydytojas veterinaras (3)	Vertėjas	Psichologas
Gydytojas otorinolaringologas	Maisto technologas	Ikimokyklinio ugdymo mokytojas



Kaip rasti RKC kontaktus?



LT Meniu



LINEŠA

Lietuvos
neformaliojo
švietimo
agentūra

[Facebook](#)



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Europos socialinio fondo lėšos
Projektas Nr. 09.4.1-ESFA-V-735-02-
0001

Lexita © 2022 Visos teisės saugomos

Meniu

[Pradžia](#)

[Apie Karjerą](#)

[Paslaugos](#) ▾

[Kas vyksta Karjere](#)

[Naujienos](#)

[Privatumo politika](#)

[Svetainės medis](#)

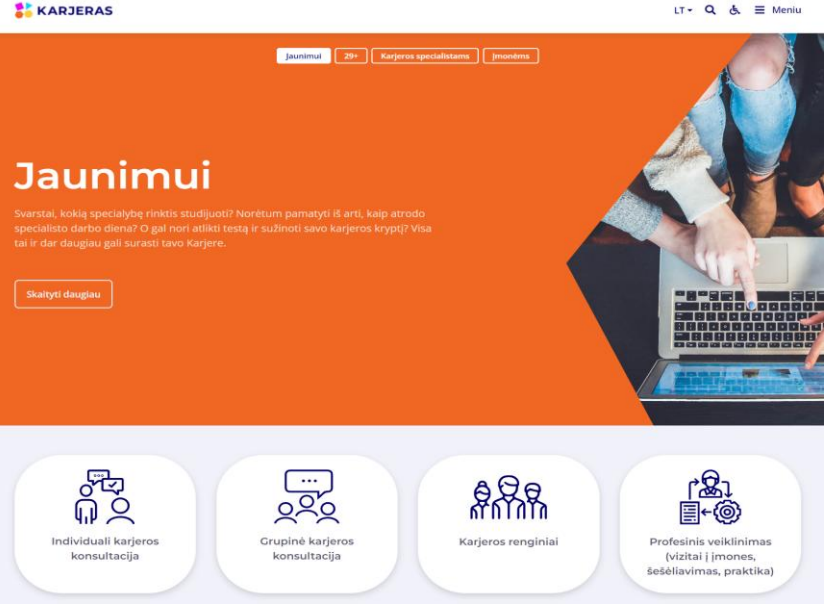
Kontaktai

Tavo artimiausias "Karjeras"

Sužinok pirmas, kas vyksta Karjere



KUR MUS RASTI?



KARJERAS

LT - 🔍 🗺️ 🗨️ Menu

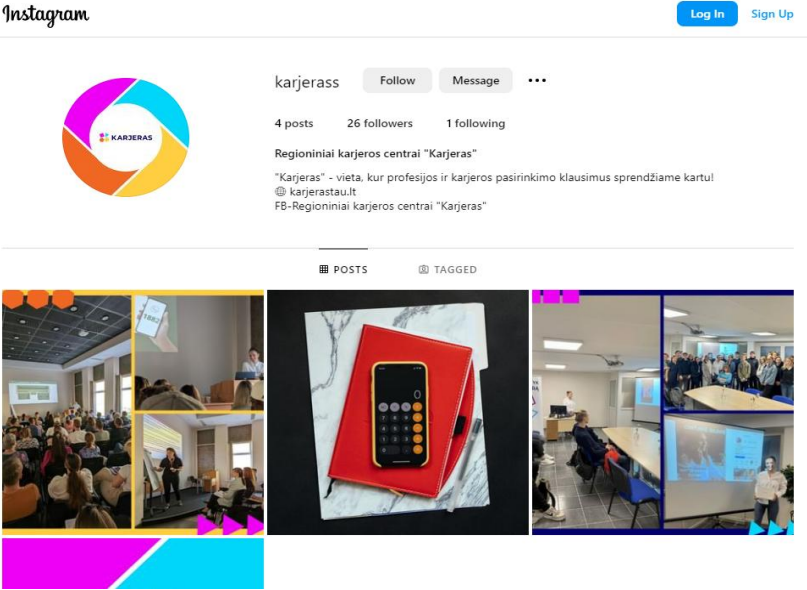
Jaunimui 29+ Karjeros specialistams Įmonėms

Jaunimui

Svarstai, kokią specialybę rinktis studijuoti? Norėtum pamatyti iš arti, kaip atrodo specialisto darbo diena? O gal nori atlikti testą ir sužinoti savo karjeros kryptį? Visa tai ir dar daugiau gali surasti tavo Karjere.

Skaityti daugiau

- Individuali karjeros konsultacija
- Grupinė karjeros konsultacija
- Karjeros renginiai
- Profesinis veiklinimas (vizitai į įmones, šėseliavimas, praktika)



Instagram

karjeras

Follow Message ...

4 posts 26 followers 1 following

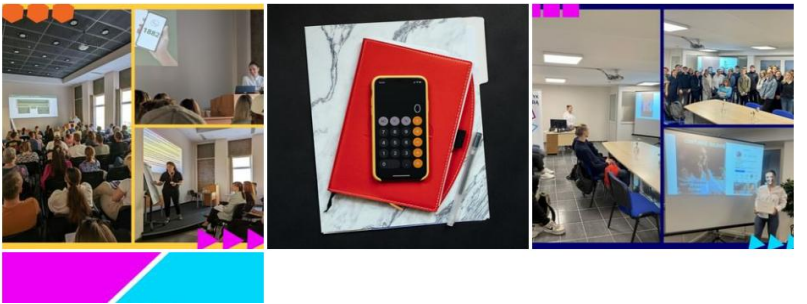
Regioniniai karjeros centrai "Karjeras"

"Karjeras" - vieta, kur profesijos ir karjeros pasirinkimo klausimus sprendžiame kartu!

@karjerastau.lt

FB-Regioniniai karjeros centrai "Karjeras"

POSTS TAGGED



KARJERAS

Regioniniai karjeros centrai "Karjeras"

Patiktukų: 6,2 tūkst. • 6,3 tūkst. stebėtojai

Stipri pranešimų Patinka Ieškoti

Įrašai Apie Mentions Paslaugos „Reels“ vaizdo įrašai Nuotraukos Daugiau

Prisistatymas

"Karjeras" - vieta, kur profesijos ir karjeros pasirinkimo klausimus sprendžiame kartu

- 1 Puslapis - Jaunimo organizacija
- 2 Lietuva
- 3 karjerastau.lt
- 4 Šiuo metu atidaryta

Specialiai atrinkta

- Regioniniai karjeros centrai "Karjeras" Rugsėjis 25 d., 08:49
- Regioniniai karjeros centrai "Karjeras" Rugsėjis 18 d., 11:14

Nuotraukos Žiūrėti visas nuotraukas

- YOUTUBE.COM Įvairios darbo pokalbio simuliacijos
- YOUTUBE.COM Darbo paieškos metodai



Informacijos apie RKC sklaidą (el. dienynai)

MIELI TĖVELIAI,

Siekiant jums palengvinti naudingos informacijos paiešką, Panevėžio švietimo centras drauge su Panevėžio plėtros agentūra „Panevėžys NOW“ sukūrė pirmąjį naujienlaiškį miesto mokinių tėvams su naudingomis nuorodomis apie Panevėžio miesto savivaldybės, Panevėžio švietimo centro, Panevėžio regioninio karjeros centro „Karjeras“, „Panevėžys NOW“ teikiamas profesinio orientavimo paslaugas bei informaciją kitais tėvams aktualiais klausimais.

Tikimės, kad šiame naujienlaiškyje pateikta informacija jums bus naudinga.

PANEVĖŽIO ŠVIETIMO CENTRAS

Teikia kokybiškas ir prieinamas edukacines paslaugas įvairioms tikslinėms grupėms, atliepiančioms Panevėžio miesto ir šalies švietimo prioritetus.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).

PANEVĖŽIO ŠVIETIMO CENTRO PADALINIAI:

PANEVĖŽIO REGIONINIS STEAM ATVIROS PRIEIGOS CENTRAS

Panevėžio regioninis STEAM atviros prieigos centras, kuriame mokiniai gali praktiškai susipažinti su gamtos, technologijų, inžinerijos, matematikos mokslų dėsniais ir naujaisiais išradimais, savarankiškai eksperimentuoti ir kurti.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).



STEAM centro edukacijos / veiklos

Centras siūlo 14 skirtingų neformaliojo ugdymo veiklų vaikams ir suaugusiems (įskaitant ir kultūros paso programą STEAMBERIS). 24 formalią ugdymo veiklos mokiniams 4 centro laboratorijose. 12 laboratorinių darbų nuo 12–19 metų amžiaus mokiniams.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#) (tituliniame puslapyje, ieškoti viršuje, mėlyname fone, Excel lentelė).

Daugiau informacijos

➤ +370 618 52 244

PANEVĖŽIO ROBOTIKOS CENTRAS „ROBOLABAS“

Teikia kokybišką (traukiantį neformalųjį ugdymą) vaikams nuo 5 metų, jaunimui bei suaugusiems. Robotikos centre kasdien renkami nutrūktgalviai kūrėjai, kurie konstruoja ir programuoja robotus, žaisdami mokosi ir kūrybiškai sprendžia problemas.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).

Padalinii vadovė Valda Repovienė

➤ +370 670 58 875

PRC „RoboLabas“ veiklos

Robotikos centras išsiskiria 3 pagrindines ugdymo kryptis:

- technologinio-inžinerinio ugdymo išplėstinė programa;
- sumaniosios specializacijos išplėstinė programa;
- kūrybinių industrijų išplėstinė programa.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).



PANEVĖŽIO PLĖTROS AGENTŪRA „PANEVĖŽYS NOW“

Kviečiame atrasti Panevėžį DABAR!

„Panevėžys NOW“ – profesionali, šiuolaikiška, veržli ir idėjomis pulsuojanti komanda, kviečianti gyventojus, studentus, turistus ir investuotojus miestą atrasti DABAR!

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).

PANEVĖŽYS NOW INICIATYVOS:

Pamokos matuojasi Panevėžį – iššūkių serija

Įvertinusi poreikį ieškoti glaudesnių jungčių tarp miesto mokslėivių ir verslo, Panevėžio plėtros agentūra drauge su Panevėžio švietimo centru ketvirtus metus įgyvendina profesinio orientavimo iniciatyvą „Pamokos matuojasi Panevėžį: iššūkių serija“.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).



Šešėliavimas

Kviečiame šešėliuoti ir pasimatuoti profesiją!

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).

PANEVĖŽIO REGIONINIS KARJEROS CENTRAS „KARJERAS“



Ateik konsultacijai!

Esame stiprūs ir kompetentingi, galėdami pasiūlyti kokybiškas konsultacijas. Kviečiame geriau pažinti save ir profesijas!

Išbandyk profesiją!

Kviečiame „pasimatuoti“ svajonių profesiją, pamatyti iš arti kaip atrodo specialisto darbo diena.

Aplankyk įmonę!

Siūlome susipažinti su įmonių / įstaigų veikla ir profesijų įvairove.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).

➤ Regioniniai karjeros centrai „Karjeras“

Profesinio veiklinimo ir partnerystės koordinatore Tania Paškevičienė

➤ +370 658 26 031

@ tania.paskeviciene@uzt.lt

Karjeros konsultantė Vilda Alekniene

➤ +370 658 25 899

@ vilda.alekniene@uzt.lt

ARTIMIAUSI RENGINIAI:

2023 m. rugsėjo 27 d.
STUDIJŲ DIENA,
„Klanapilio“ arena,
Panevėžys.

➤ Plačiau skaitykite [čia](#).



NAUJENLAIŠKIO INICIATORIAI:



Naujienlaiškis parengtas įgyvendinant Panevėžio miesto savivaldybės finansuojamą verslo plėtros sąlygų gerinimo projektą „Panevėžys – atviros verslui“.

www.karjerastau.lt



KARJERAS

Tania Paškevičienė,
Panevėžio RKC profesinio
veiklinimo koordinatore
(Savanorių a. 13, Panevėžys) 202 kab.
Tel. 8 658 26031
El. paštas: tania.paskeviciene@uzt.lt



Vilda Aleknienė,
Panevėžio RKC karjeros konsultantė
(Savanorių a. 13, Panevėžys) 303 kab.
Tel. 8658 25899
El. paštas: vilda.alekniene@uzt.lt